



TORNEIG COMARCAL D'HANDBOL



REGLES DE JOC

- MINIHANDBOL
- HANDBOL

**CONSELL ESPORTIU
DEL VALLÈS ORIENTAL**

SETEMBRE 2011

Amb el suport de:



**Generalitat
de Catalunya**



**Consell Català
de l'Esport**



UCEC
Unió de Consells Esportius
DE CATALUNYA





L'any 1988 s'inicia a Granollers un programa pilot del minihandbol en les categories prebenjamí i benjamí realitzat pels Srs. Joan Carles Marín i Manel Mañas amb el suport de la Representació Territorial de la Direcció General de l'Esport de Barcelona.

Després de fer una recopilació de diferent documentació i altres experiències realitzades a Espanya i a la Federació Alemanya , es confecciona un reglament en el Consell Esportiu del Vallès Oriental , adaptat a les característiques dels jugadors , que dóna com a resultat un joc molt diferent :

- El joc és més ràpid i vistós
- El/la nen/a es diverteix
- Es facilita l'aprenentatge i compressió del joc
- La transició és més freqüent i el joc més dinàmic
- Els llançaments són de més qualitat i precisió
- No existeixen zones ineficaces per aconseguir gol
- L'activitat física augmenta
- Tots juguen
- Possibilitat de jugar nens i nenes junts (equips mixtos)

El que es vol pretendre amb aquest document és fer arribar a totes les entitats que participen a la competició del Consell Esportiu del Vallès Oriental , el reglament actualitzat per la Federació Catalana d'Handbol al setembre de 2001 amb les modificacions de la nostra competició (fetes l'any 1988) i adaptacions fetes a les diferents reunions amb totes les entitats de la comarca , per facilitar la comprensió de tots els jugadors , pares i tècnics d'handbol.

NOTA: Totes les modificacions i adaptacions del Consell Esportiu del Vallès Oriental estan en lletra *cursiva*.

ATENCIÓ: a tots els equips , sempre que es juguin fases zonals, territorials i nacionals es tindran en compte les normes de l'UCEC (vegeu normativa vigent de cada any).

* Í N D E X *

INTRODUCCIÓ. EL MINIHANDBOL COM UN JOC	4
L'ENTRENADOR/A: QUI ÉS? COM HA D'ACTUAR?.....	5
L'ÀRBITRE: UN EDUCADOR MÉS QUE NO PAS UN JUTGE.	5
REGLA 1: EL TERRENY DE JOC. COM ÉS?.	6
REGLA 2: LA PORTERIA.	7
REGLA 3: LA DURADA DEL PARTIT. QUAN ES JUGA?.	8
REGLA 4: TEMPS MORT. UNA ATURADA PER REFLEXIONAR.	8
REGLA 5: LA PILOTA.	8
REGLA 6: ELS JUGADORS/ES. ELS QUE APRENEN.	8
REGLA 7: L'ÀREA DE PORTERIA. L'ESPAI DEL PORTER/A.	9
REGLA 8: ELS GOLS. QUI GUANYA?	9
REGLA 9: LA SACADA DE CENTRE. COM ES COMENÇA?.	10
REGLA 10: EL QUE ES PERMET. COM ES POT JUGAR?.	10
REGLA 11: EL QUE CAL NO FER. QUÈ ES PROHIBEIX?	11
REGLA 12: ÉS OBLIGATORI. EL QUE SEMPRE S'HA DE FER.	12
REGLA 13: COMPORTAMENT AMB EL CONTRARI. COM POTS JUGAR?.....	12
SANCIONS DISCIPLINÀRIES.	13
REGLAMENT D'HANDBOL.....	15
NOVES REGLES FCH 05/06	17

INTRODUCCIÓ: EL MINIHANDBOL COM UN JOC.

Avui, dins del tercer mil·lenni, la nostra societat ja té com a part del seu temps vital el que es considera com la pràctica quotidiana de l'esport.

És evident que els continus avenços de l'home en els camps de la cultura i les ciències han contribuït al desenvolupament de l'esport. Dia rere dia l'home busca en la pràctica esportiva una major coherència i qualitat. Tanmateix l'oferta esportiva cap al ciutadà augmenta la seva qualitat i s'adapta millor a les necessitats de cada persona segons el sexe, edat o condició.

El mini-handbol no és només la creació d'un nou reglament de joc o la modificació de l'handbol ja existent. El mini-handbol neix com una forma d'iniciació dels nens i nenes en la pràctica del nostre esport.

Intenta, per damunt de tot, trobar una eina de treball que permeti un millor desenvolupament metodològic en el procés d'entrenament del jugador/a. És la recerca d'un tractament diferenciat de la iniciació a l'esport fonamentat en un nou esperit i una nova filosofia de joc. Es tracta d'adaptar-se plenament a les característiques físiques, psicològiques i emocionals del nen/a, trobant així la seva plena motivació i integració del joc.

Convençuts plenament de la necessitat que els nois i noies d'arreu practiquin l'esport i coneixedors que l'handbol és l'eina ideal pel seu desenvolupament integral, només ens cal adaptar-lo plenament a les seves necessitats perquè amb la seva pràctica la formació de jugadors/es sigui el nostre objectiu prioritari.

Però aquest nou esperit del joc no s'aconsegueix només a partir d'un nou reglament. Ens cal un canvi generalitzat en la concepció d'aspectes com el rendiment, la victòria, el fair-play. És precís un context ideal de la pràctica esportiva que permeti al nen/a iniciar-se sense pors ni condicionants de cap tipus. Aquest nou esperit precisa, per a tot això, la plena col·laboració de tècnics, àrbitres, escoles, clubs i famílies perquè són ells/es els responsables de la correcta formació i educació dels jugadors/es.

En aquesta darrera revisió del Reglament hem intentat, amb alguns canvis, donar un nou estil al mini-handbol. En aquest cas, amb algunes normes més agosarades que d'altres, s'ha intentat dins les nostres possibilitats, recollir les propostes fetes per tècnics/es, clubs i institucions, que han fet les seves aportacions per obtenir, en definitiva, una millora qualitativa dels nostres jugadors/es mitjançant un canvi en l'estructura interna del joc.

Aquest nou Mini-handbol ens hauria de permetre, amb el suport de tothom, aconseguir uns/es jugadors/es de gran qualitat (física/tècnica/tàctica/humana) del segle XXI capaços de formar part, en un futur no molt llunyà, de tots els nostres clubs i escoles d'arreu de Catalunya, al cap i a la fi responsables de la bona marxa actual de l'handbol català.

L'ENTRENADOR/A: QUI ÉS?. COM HA D'ACTUAR?.

L'entrenador/a és la persona que dia rere dia treballa i es relaciona amb el/la nen/a. De la seva feina depèn el futur esportiu dels nens i nenes que aprenen qualsevol esport.

A partir d'aquí veiem que l'actitud i els coneixements de l'entrenador/a es converteixen en l'element central en el moment d'elaborar un nou procés metodològic per a la iniciació a l'handbol.

Sens dubte la conducta de fair-play que demostrï l'entrenador/a es transmetrà, per mimetisme i imitació, als jugadors/es com també al públic que assisteix al camp. Cap nen/a jugarà amb desmesurada agressivitat si el seu entrenador/a no li ho permet. Cap jugador/a tindrà una conducta de menyspreu cap als altres si el seu entrenador/a l'educa sota els principis del fair-play.

Cal inculcar als nens/es que competir, divertir-se i perdre no són termes antagonics. La duresa d'un esport de contacte no es contradiu, ans al contrari, passa també per la qualitat en els recursos tècnics i tàctics.

Cal que el nen/a es desenvolupi lliure emotivament, il·lusionat/da pel seu treball i creient de veritat que l'esport és quelcom divertit, útil i meravellós. Fem oblidar al nen/a la necessitat de la victòria a qualsevol preu. Demostrem als nostres jugadors/es que també es perd per motius propis i no per culpa dels altres.

Tot això és possible aconseguir-ho a partir d'una actitud positiva de l'entrenador/a envers el joc i la competició, a partir d'una bona formació en tots els àmbits de la preparació esportiva i un bon coneixement de les característiques físiques i psicològiques del nen/a, sobretot partint de la consideració que el nen/a i l'handbol estan per sobre de qualsevol tipus d'interès particular o d'equip. Interessa sobretot que el joc permeti al nen el ple desenvolupament de les seves iniciatives naturals. Això farà del joc una activitat més dinàmica i més rica que ens conduirà a un joc més net, més complex tàcticament i més espectacular, a partir del domini dels recursos tècnics, de l'aplicació de defenses adients a la progressió metodològica dels jugadors/es i dels conceptes tàctics més importants.

Per aconseguir un joc net, fluid, plàstic i de qualitat, cal definitivament inculcar als nens/es l'actitud necessària per poder-ho fer.

Qualsevol persona pot fer d'entrenador (no serà necessari tenir una titulació esportiva) , únicament cal que tingui una fitxa tramitada al Consell Esportiu d'entrenador o de delegat. Serà obligatori que tots els equips presentin una persona autoritzada per poder jugar.

L'ÀRBITRE: UN EDUCADOR MÉS QUE NO PAS UN JUTGE..

L'àrbitre, com a figura moderadora de l'activitat esportiva, està necessàriament implicat en aquesta nova proposta metodològica.

La seva missió és deixar de ser un simple jutge imparcial per passar a ser la d'un/a autèntic educador/a que col·labori perquè el context del joc i de la competició sigui el millor per la màxima assimilació dels continguts esportius per part dels nens/es que el practiquen.

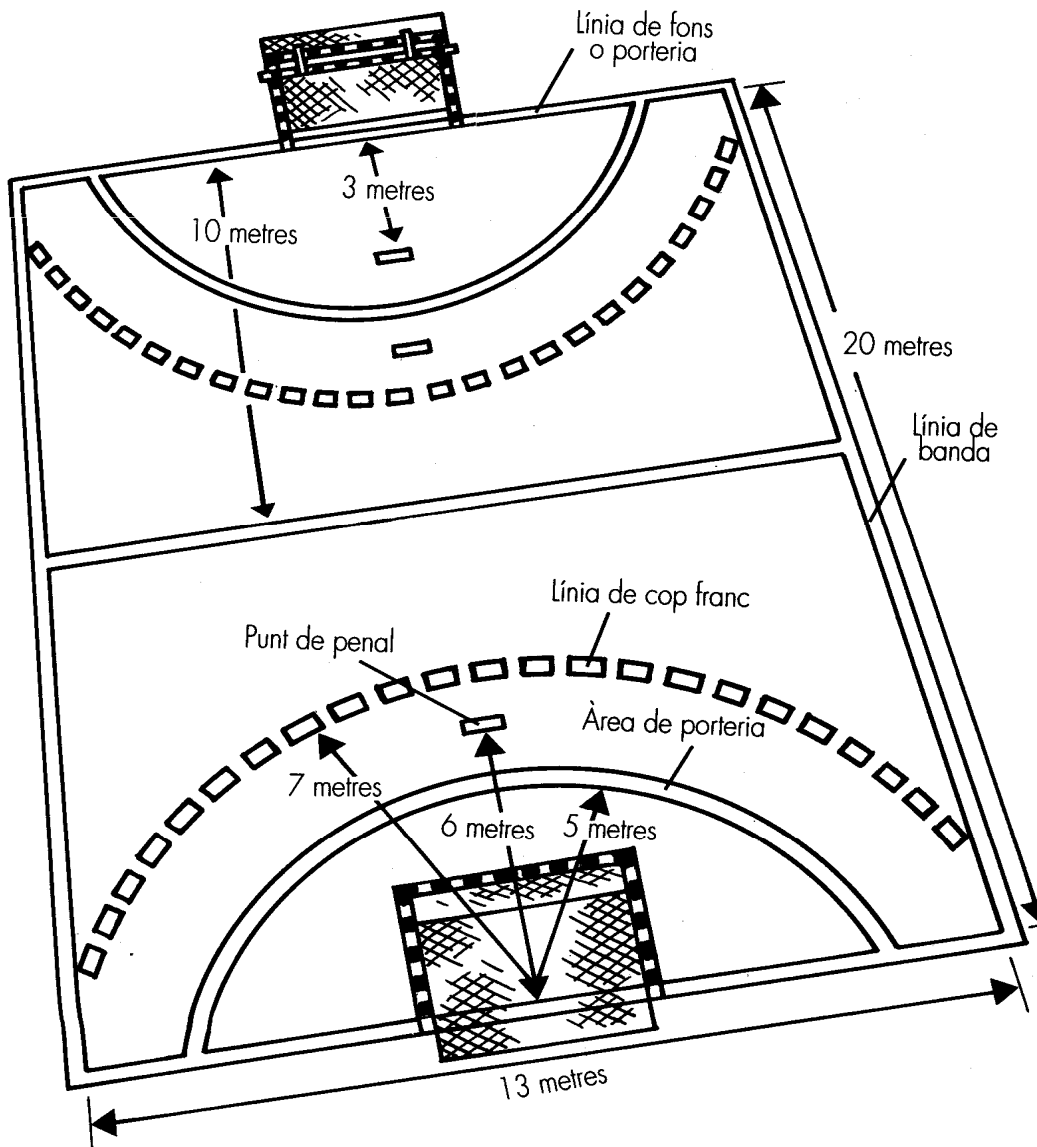
Es demana un alt nivell de competició, presència, donar-se en cos i ànima i un alt grau de preparació per part dels àrbitres, que han de transmetre informació i coneixements al nen/a perquè així jugui cada dia millor.

D'aquesta manera l'àrbitre al sancionar-lo li explicarà el perquè de la seva sanció i intentarà transmetre-li la necessitat de superar-se tècnica i tàcticament, com també la necessitat d'entrenar i competir sota la bandera del fair-play.

Per poder fer d'àrbitre al Consell Esportiu del Vallès Oriental, caldrà realitzar i aprovar un curs d'aspirant a àrbitre , organitzat per la Federació Catalana d'Handbol i/o el Consell Esportiu . Cada temporada l'àrbitre ha de tramitar la fitxa al Consell Esportiu del VO , tenir l'equipació corresponent

actualitzada i fer unes jornades de formació al Consell amb responsable d'àrbitres de la FCH i el tècnic comarcal d'handbol.

REGLA 1: EL TERRENY DE JOC. COM ÉS?.



1.1.- El mini-handbol es juga en una pista rectangular de 20 a 28m de llarg i 13 a 15 m d'ample, delimitada en els seus costats més llargs per unes línies anomenades de banda i en els més curts per les línies de fons o porteria.

Tanmateix es contempla la possibilitat de poder utilitzar el camp de bàsquet com a terreny de joc per jugar a mini-handbol. En aquest cas la línia de 6.25 m s'utilitzarà com a línia de l' àrea de porteria, senyalitzant la línia de gol a 5m. **Es podrà fer servir el terreny de joc que queda al camp per darrera de la línia de gol.**

1.2.- El Consell recomana que el terreny de joc en categoria pre-benjamí i benjamí sigui de 20x20m o 28x15m i en categoria aleví de 28x15m (o el camp de bàsquet).

1.3.- En el centre del terreny de joc, dividint aquest en dues parts iguals, es troba la línia central. En la meitat d'aquesta s'inicia el joc en cada període del partit.

1.4.- A cada extrem del camp es troba l'àrea de porteria delimitada per una línia semicircular de 5m de radi. *El Consell recomana que aquesta línia sempre estigui a 5m de distància de la porteria (no línia semicircular).*

1.5.- Envoltant l'àrea de porteria es troba la línia de cop franc (*paral·lela a la de 5m*), amb un radi de 7m. Aquesta línia, a diferència de la resta , es traçarà discontinuament.

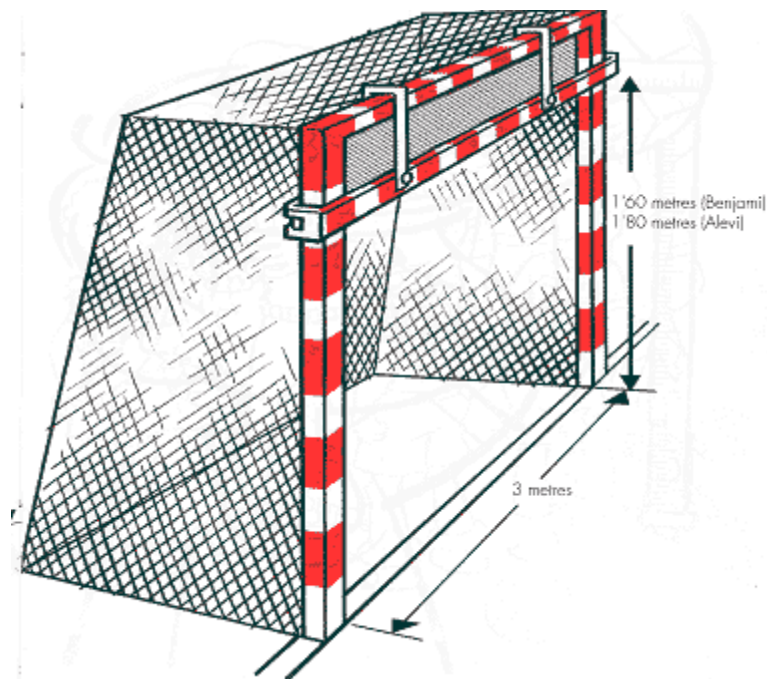
1.6.- *La línia de canvis per cada equip s'estén des de la línia central a un punt d'una distància de 3 metres (aquest punt serà una línia de 15 centímetres cap a dintre i 15 centímetres cap a fora de la línia de banda).*

1.7.- El punt de penal està format per una línia de 70 cm de longitud, traçada a 6m de la línia de fons, paral·lela a aquesta i centrada respecte a la porteria.

1.8.- Dins de l'àrea de porteria hi ha una petita línia de 15 cm de longitud, traçada a 3m de la línia de fons, paral·lela a aquesta, centrada respecte a la porteria. Aquesta línia determina la distància mínima que ha de separar el porter/a del jugador/a que efectua el llançament de penal i és la línia a on es fa *la represa del joc, després de la consecució d'un gol. S'efectuarà per part del porter/a des de dins de la seva pròpia àrea, trepitjant la línia de 3m i sense necessitat que l'àrbitre efectui cap indicació.*

1.9.- Totes les línies traçades en el terreny de joc han de mesurar 5 cm d'ample i han de ser molt visibles.

REGLA 2: LA PORTERIA.



2.1.- La porteria, col·locada en cadascuna de les línies de fons del camp i centrada respecte a l'àrea, té unes mesures de 3m d'ample x 1'60m d'alçada, per a la categoria **prebenjamí i benjamí**, i de 3m x 1'80m per a la categoria **aleví**.

2.2.- Per evitar la compra de porteries noves tan sols és precís afegir a les normals, i a l'alçada corresponent, un travesser transportable amb mecanisme de fixació senzill que permet treure'l o posar-lo en poc temps.

2.3.- Tota pilota que impacti en la porteria per sobre del travesser (segons les mides reglamentàries en cada categoria) es considerarà com servei de porteria.

2.4.- És precís col·locar per sobre de 1'60m en categoria **prebenjamí i benjamí**, i de 1'80m en categoria **aleví**, un tros de xarxa o similar que eviti els possibles "gols fantasmes".

REGLA 3: LA DURADA DEL PARTIT. QUAN ES JUGA?

3.1.- El partit es divideix en 4 temps de 12 minuts amb 2 descansos de 2 minuts entre la 1a i 2a part i entre la 3a i 4a part i un descans de 5 minuts entre la 2a i 3a part .Hi ha canvi de camp entre el segon i tercer període.

TOTAL: 4 períodes 12 minuts = 48 minuts de joc

REGLA 4: TEMPS MORT. UNA ATURADA PER REFLEXIONAR.

4.1.- Els entrenadors/es podran sol·licitar un temps mort d'un minut durant cada període del partit, essent aquest temps mort a rellotge parat.

4.2.- Cal recordar que tampoc podran produir-se canvis de jugadors/es després del temps mort, a excepció del últim període que es podran fer tots els canvis que es vulgui.

REGLA 5: LA PILOTA.

5.1.- La pilota té, sense cap distinció per motius de sexe, una mesura de 44 cm de circumferència per categoria **pre-benjamí i benjamí** i 48 cm per categoria **aleví**.

REGLA 6: ELS JUGADORS/ES. ELS/LES QUE APRENEN.

6.1.- Cada equip està format per :

- Categoria prebenjamí i benjamí : mínim 7 i màxim 14
- Categoria aleví : **mínim 8** i màxim 14

6.2.- En el terreny de joc, durant el partit, només podran jugar a la vegada un màxim de 5 jugadors/es (4 de camp i un porter/a) en categoria prebenjamí i benjamí i 6 jugadors/es (5 de camp i un porter) en categoria aleví.

6.3.- Qualsevol jugador/a inscrit en acta pot fer de jugador o porter indistintament, sempre i quan la seva vestimenta sigui diferent respecte als altres jugadors/es.

6.4.- És obligatori que cadascun dels jugadors/es inscrits a l'acta juguin com a mínim un període sencer i descansar també un període sencer al llarg del partit . Durant les tres primeres parts tots els jugadors inscrits a l'acta obligatòriament hauran jugat mínim una part. Durant la quarta part es podran fer canvis , tot i que el/les jugador/s que hagin jugat les 3 primeres parts , no podran alinear-se en aquesta (a sancionar amb dos punts menys en la classificació general per als equips que incompleixin aquesta norma). Per fer els canvis no es tindrà en compte la possessió de la pilota.

6.5.- Caldrà, com a mínim, utilitzar DOS PORTERS/ES (un porter mínim ha de jugar un període sencer) diferents durant el transcurs del partit (a sancionar amb dos punts menys de la classificació general als equips en cas d'incompliment de la norma). El jugador que actuï de porter en els diferents temps, s'haurà de fer constar, amb una rodona a l'apartat de sortides.

6.6.- Només podran efectuar-se canvis de jugadors/es al final dels tres primers períodes. Al quart període es podran efectuar canvis durant el transcurs del mateix, però de forma reglamentària. Els canvis s'han de fer pel mig del terreny de joc (línia de canvis), vegeu regla 1.6. i 6.4.

En cas que un jugador/a alineat en pista no pogués continuar en joc a causa d'una lesió greu, se'l podrà canviar per un/a altre/a jugador/a del seu equip sempre que l'àrbitre ho autoritzi. Serà obligatori que tots els jugadors descansin com a mínim una part al llarg de tot el partit.

6.7.- Tampoc es podran fer canvis porter/a jugador/a dins del mateix període de temps.

6.8.- L'entrenador/a haurà de lliurar a l'àrbitre, a l'inici de cada període, l'alineació que presentarà.

6.9.-Es permet la possibilitat de jugar amb nois i noies junts , ja que en aquesta edat la diferència físico-biològica entre un noi i una noia no és tat gran.

6.10.- Es potenciarà l'esportivitat entre els participants al torneig mitjançant la salutació entre els jugadors dels dos equips al principi i al final del partits

REGLA 7: L'ÀREA DE PORTERIA. L'ESPAI DEL PORTER/A.

7.1.- L'àrea de porteria és d'ús exclusiu del porter/a. El porter/a no podrà sortir de l'àrea per cap raó (es sancionarà amb cop franc).

7.2.- Es prohibeix als jugadors/es de camp passar la pilota al seu porter/a quan aquest/a estigui dins l'àrea de porteria (es sancionarà amb cop franc).

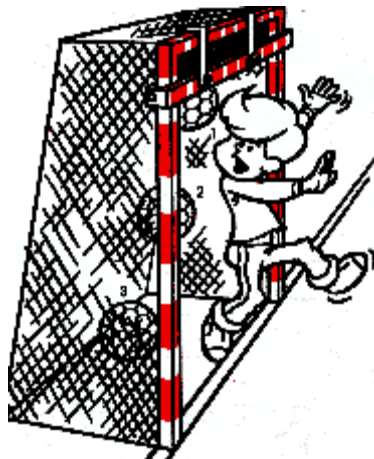
7.3.- El porter/a no podrà, en cap cas, tocar o agafar la pilota mentre aquesta es troba parada o rodolant per qualsevol zona del terreny de joc que no sigui l'àrea de porteria. En cas contrari serà castigat/a amb cop franc.

7.4.- Es prohibeix als jugadors/es de camp tocar o agafar la pilota mentre aquesta es troba parada o rodolant per la superfície de l'àrea de porteria (es sancionarà amb cop franc).

7.5.- Es produeix invasió d'àrea quan qualsevol jugador/a de camp toca aquesta o la línia que la delimita amb qualsevol part del seu cos i amb la finalitat d'obtenir avantatge sobre el seu oponent (a sancionar amb cop franc). La sacada per invasió d'àrea d'un jugador atacant la podrà realitzar el porter/a des de qualsevol punt de la línia de 5m (ha de trepitjar la línia) donant així al joc una major fluïdesa.

7.6.- Si la invasió d'àrea es produeix per un jugador/a defensor/a quan aquest es troba amb un oponent directe amb pilota, obtenint així avantatges defensius sobre l'atacant en una clara situació de gol , la sanció serà penal.

REGLA 8: ELS GOLS. QUI GUANYA?



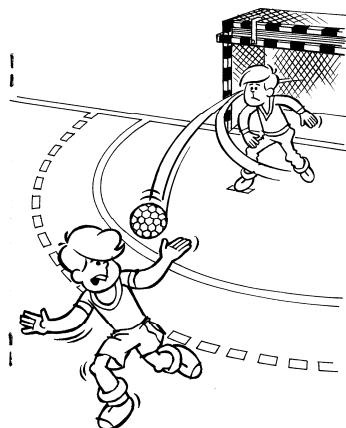
8.1.- Només es considera gol quan la pilota supera totalment la línia de porteria .

8.2.- Qualsevol jugador/a, sigui de camp o porter, podrà marcar gol.

8.3.- El valor dels gols és igual a un.

8.4.- Cada partit es dividirà en quatre parts independents com si fossin quatre partits. A cada període guanyat li corresponen TRES punts, en cas d'empat DOS punts, i en cas de derrota UN punt. Els punts obtinguts al final de cada partit per ambdós equips contrincants són acumulables per a la classificació general per equips.

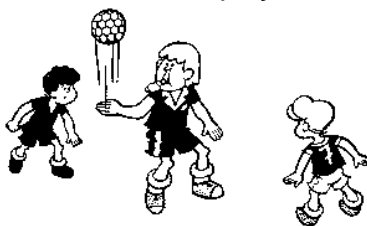
8.5.- *La represa del joc, després de la consecució d'un gol, s'efectuarà per part del porter/a des de dins de la seva pròpia àrea, trepitjant la línia de 3m i sense necessitat que l'àrbitre efectui cap indicació.*



8.6.- *No es podrà fer gol de porteria a porteria després d'un gol en categoria de mini-handbol*

REGLA 9: LA SACADA DE CENTRE. COM ES COMENÇA?

9.1.- L'inici de cada part o període del partit s'efectuarà mitjançant una sacada d'àrbitre entre dos.



9.2.- És obligatori que cada equip presenti per a la sacada d'àrbitre un jugador/a diferent que realitzi l'acció en cada període.

9.3.- La designació de camp, abans de la sacada de centre que inicia el partit, s'efectuarà per sorteig. És obligatori canviar de camp entre el segon i el tercer període del partit.

REGLA 10: EL QUE ES PERMET. COM ES POT JUGAR?

10.1.- Jugar la pilota amb qualsevol part del cos (excepte el puny) per damunt dels genolls i des de qualsevol posició (dret, assegut, de genolls, estirat).

10.2.- Retenir la pilota a les mans un temps màxim de 3 segons.

10.3.- Fer un màxim de tres passes amb la pilota a la mà.

10.4.- Fer tres passes, botar i fer novament tres passes abans de passar o tirar.

10.5.- Progressar botant o rodant la pilota sense límit de temps (evitant el joc passiu), posteriorment agafar-la o recollir-la amb dues mans abans de passar o tirar.

10.6.- Canviar-se la pilota de mà sense perdre el contacte amb ella.

L'INCOMPLIMENT D'ALGUNA D'AQUESTES NORMES ES SANCIONARÀ AMB COP FRANC.

10.7.- Treure el cop franc sense necessitat que l'àrbitre efectuï cap indicació.

10.8.- Fer la sacada de banda des de la intersecció de les línies de banda i de cop franc sempre i quan la pilota surti per la línia de fons i abans l'hagi tocat un/a defensor/a.

REGLA 11: EL QUE CAL NO FER. QUÈ ES PROHIBEIX?

11.1.- Utilitzar el puny per jugar.

11.2.- Botar la pilota amb les dues mans alhora.

11.3.- Passar-se la pilota de mà a mà. (No es sancionen les faltes de recepció).

11.4.- Botar, agafar la pilota amb una o dues mans, i tornar botar.

11.5.- Als equips, conservar la possessió de la pilota en un temps excessiu o realitzar altres accions que demostrin que aquell equip renuncia clarament a intentar marcar gol. (Joc passiu).

11.6.- Realitzar defenses mixtes o en zona. En el cas que l'equip faci ús d'aquestes defenses serà l'àrbitre qui, a la primera ocasió i mitjançant una gestoforma específica, donarà un AVÍS a l'equip i a l'entrenador/a. Serà obligatori defensar amb defenses individuals.

- Si es torna a repetir la mateixa situació, es sancionarà amb cop franc. A més, s'ensenyarà targeta GROGA a l'entrenador/a.

A partir d'aquí, si es torna a repetir aquest fet, continuaran les sancions disciplinàries progressives a l'entrenador/a .

REGLA 13: COMPORTAMENT AMB EL CONTRARI. COM POTS JUGAR?

A) És permès:

13.A.1.- Prendre a l'adversari/a quan està botant-la o la té a la mà o mans, sempre i quan el defensor/a no realitzi, durant l'acció, cap tipus de contacte físic, utilitzi el puny o demostrï un excés d'agressivitat o duresa. La utilització d'algun d'aquests recursos es sancionarà amb cop franc excepte quan el defensor/a eviti, gràcies a una infracció, una clara ocasió de gol ; 'esmentada acció serà gada amb penal.

13.A.2.- Bloquejar la trajectòria de desplaçament del jugador adversari amb el tronc sempre i quan el bloquejador no es trobi en moviment o utilitzi els braços o cames en la seva acció (es sancionarà amb cop franc).

B) És prohibit.

13.B.1.- Empènyer, agafar, donar cops o realitzar qualsevol acció que posi en perill la integritat física dels companys o adversaris (es sancionarà amb cop franc i amb sanció disciplinària).

13.B.2.- Per als adversaris, col·locar-se a menys de 2m de la pilota en un penal, cop franc o sacada de banda (es sancionarà disciplinàriament).



13.B.-3.- Insultar o realitzar accions o gestos de menyspreu o protesta cap als companys, adversaris, tècnics, àrbitres o públic. La sanció per a aquestes accions serà la de penal en contra i posterior possessió de pilota per l'equip contrari (el porter/a s'encarregarà d'efectuar la represa del joc com si es tractés d'una sacada de gol) a més de la sanció disciplinària corresponent. Es sancionarà d'igual manera les accions incloses en aquest apartat realitzades pels entrenadors/es i que vagin dirigides a l'àrbitre, públic o adversaris (tècnics/es o jugadors/es).

OBSERVACIONS: en aquest cas el temps de joc estarà parat , no existirà rebot després del llançament de penal i la gestoforma de l'àrbitre serà de " TÈCNICA (dit anular perpendicular amb la palma de 'altra mà). El temps es reiniciarà després de la sacada del porter(com si fos sacada de gol)

SANCIONS DISCIPLINÀRIES

Es sancionarà amb **amonestació (targeta groga)**:

- 1) Qualsevol conducta antireglamentària que es presenti de manera aïllada o repetida durant el joc i que vagi en contra el reglament.
- 2) Qualsevol conducta antisportiva dels jugadors/es o tècnics/es, dins i fora del terreny de joc.
- 3) La no utilització de defensa individual. Amonestació a l'entrenador.

Els/les àrbitres només podran decretar una amonestació per jugador/a i un total de tres per equip. Un/a jugador/a exclòs/a no podrà ser amonestat posteriorment.

Es sancionarà amb **exclusió**:

- 1) La segona amonestació d'un/a jugador/a o la quarta d'un equip.
- 2) La conducta antireglamentària o antiesportiva que vagi en contra del reglament, tant si es fa dins com fora del terreny de joc. En aquest cas no cal l'amonestació prèvia.
- 3) No deixar la pilota a terra o desplaçar-la de manera intencionada després d'haver rebut una sanció.

Les exclusions del joc són sempre d'1 minut. Durant aquest temps cap jugador/a pot substituir el sancionat/da. L'àrbitre és l'únic/a responsable de comptabilitzar el temps d'exclusió. L'àrbitre l'indicarà amb el dit índex.

La tercera exclusió representa la desqualificació del jugador/a i la seva retirada del partit.

El temps d'exclusió és acumulatiu de període en període de joc.

Es sancionarà amb **desqualificació (targeta vermella)**:

- 1) La 3a exclusió d'un/a jugador/a.
- 2) Tota conducta antireglamentària o antiesportiva de caràcter molt greu que vagi en contra del reglament i que es faci tant dins com fora del terreny de joc.

La desqualificació comporta a la vegada l'exclusió per 1 minut i és per a la resta del partit. Transcorregut el minut el/la jugador/a desqualificat/da pot ser substituït/da per un/a altre jugador/a de l'equip.

REGLAMENT D'HANDBOL

(Competició homologada per la Federació Catalana d'Handbol)

Es farà servir el mateix reglament de la Federació Catalana d'Handbol amb les modificacions següents:

1. **Dimensions del terreny de joc:**

Dimensions:	20 m X 40 m
Àrea de porteria:	6 m
Punt de penal:	7 m
Línia de cop franc:	9 m

2. **Dimensions de la pilota:**

Infantil masculí i femení, cadet femení: 50-52 cm
Cadet masculí: 54-56 cm

3. **Durada del partit:**

Infantil:	2 temps de 25 minuts amb un descans de 10 minuts.
Cadet:	2 temps de 30 minuts amb un descans de 10 minuts.

Aquests períodes podran ser modificats, si per qualsevol motiu s'ha hagut de parar el temps. També es podrà disminuir el temps per una causa justificada, sempre que els responsables d'equip (delegats o entrenadors) i l'àrbitre hi estiguin d'acord.

Quan una de les parts acaba amb un cop franc o penal, es considerarà finalitzada quan s'hagi executat aquesta falta.

4. **Temps mort:**

Es pot demanar un temps mort d'un minut de durada per part i per equip. Aquest es podrà demanar quan el mateix equip estigui en possessió de la pilota . Es concedirà immediatament.

5. **Nombre de jugadors per equip:**

Un equip es compon d'un màxim de 14 jugadors, suprimint-se la distinció entre jugadors de camp i porters, encara que, en tot moment, ha d'actuar un porter amb vestimenta diferent de la resta dels companys i els contraris. Queda suprimida l'obligatorietat de reservar els núms. 1, 12 i 16 per als porters.

Al camp, hi poden haver 7 jugadors per equip, incloent-hi el porter. Per poder iniciar-se un partit, hi haurà d'haver un mínim de 5 jugadors al terreny de joc, un dels quals s'inscriurà com a porter. Els jugadors poden inscriure's a l'acta abans de començar la segona part del partit.

Els canvis s'efectuaran per les zones delimitades per a fer-los, i sortirà primer el jugador que estava al terreny de joc. Si un jugador entra al terreny de joc abans que el seu company l'abandoni, se'l sancionarà amb 2 minuts d'exclusió, i a l'equip infractor, amb un cop franc en contra.

Fins a la categoria cadet inclosa, no es permetran els canvis de jugadors de manera continuada (especialistes atac-defensa). Només es podran efectuar canvis quan l'equip estigui en possessió de la pilota, sense necessitat de permís de l'anotador-cronometador o l'àrbitre, i sempre que els jugadors als quals substitueixen hagin deixat el terreny de joc (vegeu normativa FCH).

Es considera que un equip és en possessió de la pilota quan:

- qualsevol jugador de l'equip té la pilota
- faci un servei o llançament a favor

Durant el temps mort i altres interrupcions del temps decretades pels àrbitres, poden fer canvis de jugadors tots dos equips. Quan s'ha aconseguit gol s'entén que l'equip que l'ha marcat ja no es troba en possessió de la pilota , i no pot fer canvis de jugadors. La sanció en aquests casos serà d'exclusió de 2 minuts per al jugador infractor.

Qualsevol jugador amb ferida sagnant haurà de ser retirat del terreny de joc, per poder ser atès.

5.1. Cap equip infantil podrà jugar amb jugadors cadets.

5.2. Els equips infantils mixtos jugaran en competició masculina

6. Sistemes defensius

No seran permeses les defenses mixtes individuals a un jugador. Es recomana als equips la utilització de defenses obertes al llarg de tota la competició.

OBSERVACIONS: es considera defensa individual a tot el camp o a partir de mig camp no essent permeses altres defenses individuals per zones de camp .

7. Equips fora de competició

7.1. Els equips de fora de la comarca no podran representar al Vallès Oriental en les competicions zonals i territorials. En cas que un d'aquest equips quedés primer classificat el representant de la nostra comarca seria el següent classificat.

7.2. Els equips infantils que juguin amb jugadors federats **no estaran** fora de competició. Si el jugador és aleví i té fitxa federada infantil, el seu equip aleví **no estarà** fora de competició.

OBSERVACIONS: tenir en compte normativa UCEC en cas de fer fases zonals i territorials. El jugador amb fitxa federada no podrà participar a la següent fase dels JJEE, però sí que ho podrà fer a la següent fase federada.

7.3. Un jugador federat a la mateixa categoria podrà jugar la competició del Consell Esportiu, però sempre que no estigui jugant la mateixa competició (per exemple grup federat del Consell i grup de FCH categoria infantil masculí). En aquest cas podrà jugar si a la competició del Consell és del Nivell 2.

7.4. En categoria aleví i infantil es creen dos nivells de competició (nivell 1 i nivell 2). Els jugadors que estiguin inscrits en el nivell 2 podran jugar amb la mateixa categoria amb un equip del nivell 1. Un equip fora de competició obligatòriament ha de jugar en el nivell 2.

Un jugador pot jugar amb un club i amb la seva escola, sempre que ho faci en nivells diferents.

TOTES LES SITUACIONS DE JOC NO CONTEMPLADES EN AQUEST EXTRACTE DE REGLAMENT ES RESOLDRAN SEGONS LES "REGLES DE JOC" D'HANDBOL DE FEDERACIÓ CATALANA D'HANDBOL o DE LA UCEC.

NOTA IMPORTANT: Quan un equip participi en les competicions que organitza La UCEC les normes s'atendran directament als reglaments oficials d'aquesta organització (a partir del campionat comarcal).



Avda Prat de la Riba 84, 1r . Apartat de Correus 183
08400 GRANOLLERS (Barcelona)
Tel. 938794292 Fax. 938794759